


Wahr oder falsch? Mythen rund ums Auge

Zu nah am Fernseher sitzen schadet den Augen!


Gähnen hilft bei trockenen Augen!

Wahr oder falsch? Mythen rund ums Auge

Zu nah am Fernseher sitzen schadet den Augen!

 **Falsch:** Zu dichtes Sitzen führt nicht zu einer Kurzsichtigkeit. Die Augen können aber schneller ermüden, wenn man so nah vor dem Fernseher sitzt.

Gähnen hilft bei trockenen Augen!

 **Richtig:** Vor allem Menschen, die häufig vorm Bildschirm sitzen, bekommen trockene Augen, da sich ihr Lidschlag reduziert. Bewusstes Gähnen regt die Tränenproduktion an und hilft so gegen trockene Augen.


Wahr oder falsch?

Wenn man wegen Kurzsichtigkeit eine Brille trägt, werden die Augen dadurch „schlechter“.


Karotten sind gut für die Augen!

Wahr oder falsch?

Wenn man wegen Kurzsichtigkeit eine Brille trägt, werden die Augen dadurch „schlechter“.

 **Falsch:** Die Brille korrigiert die bestehende Fehlsichtigkeit. Das ist besonders bei Kindern sehr wichtig. Außerdem geht man davon aus, dass die Fehlsichtigkeit nicht so schnell voranschreitet, wenn man eine Brille trägt.

Karotten sind gut für die Augen!

 **Richtig:** Sie enthalten Betacarotin, das der Körper in Vitamin A umwandelt. Das brauchen wir für die Wahrnehmung von Licht.

Was siehst du eigentlich?

Ihr habt euch bereits über die verschiedenen Augenkrankheiten informiert.

Aber wie sehen die betroffenen Personen ihre Umwelt?

Wir zeigen euch hier einige Beispiele.



Grauer Star (Katarakt)



Makula-Degeneration

Was siehst du eigentlich?



Grüner Star (Glaukom)

Quelle: Einfach barrierefrei

Wie die Betroffenen das im Alltag erleben, zeigen euch diese kurzen Filme!

Grauer Star (Katarakt)

<https://youtu.be/KkUpazl9wXc>

Makula-Degeneration

<https://youtu.be/DaySBZWA0U>

Grüner Star (Glaukom)

<https://youtu.be/2HyF8Wr6nOg>