



Bild: Adobe Stock

*Mit der richtigen Vorsorgestrategie
das Sehvermögen bis ins Alter schützen.*

GUT SEHEN IM ALTER

Wann ist ein Augen-Check fällig?

Viele Augenkrankheiten sind heute behandelbar, aber einige führen bereits zu Schäden, bevor erste Symptome auftreten. Deshalb werden sie zu spät entdeckt. Um das zu verhindern, sollte man zur Vorsorge gehen – ab wann und wie oft, ist individuell unterschiedlich. **Bitte wenden!**

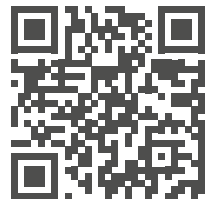
Woche des Sehens – jedes Jahr 8. bis 15. Oktober!

Augenärztliche Empfehlungen zur Früherkennung von Augenkrankheiten

- **Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD):** Erste Untersuchung mit 55, danach je nach Befund.
- **Diabetische Netzhauterkrankung (Retinopathie):** Unabhängig vom Alter alle 1 bis 2 Jahre für Menschen mit Diabetes.
- **Glaukom (Grüner Star):** Ab 40 alle 2 Jahre.

Sind Risikofaktoren bekannt, sollte man augenärztlich abklären lassen, ab wann und wie oft Vorsorgeuntersuchungen sinnvoll sind. Häufige Risikofaktoren: Augenkrankheiten in der Familie, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und auffällige Befunde bei früheren Untersuchungen.

Jetzt informieren:
www.woche-des-sehens.de/vorsorge



Die Partner der Woche des Sehens



DBSV
Deutscher Blinden- und
Sehbehindertenverband e.V.



Deutsches Komitee
zur Verhütung von
Blindheit



DGO
Deutsche
Ophthalmologische
Gesellschaft



PRO RETINA
Deutschland e.V.

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH