



woche des sehens
blindheit. verstehen. verhüten.



Kinderaugen brauchen besonderen Schutz – wie Sie dazu beitragen können.

GUTES SEHEN FÜR IHR KIND Augengesundheit im Alltag fördern

Kinder verbringen immer weniger Zeit im Freien und immer mehr mit dem Handy. Beide Entwicklungen können zu Augenproblemen führen. Ein weiteres Problem: Viele Sehfehler bleiben unentdeckt, bis es zu spät ist.

Bitte wenden!

Woche des Sehens – jedes Jahr 8. bis 15. Oktober!

Aus nächster Nähe leiden Kinderaugen

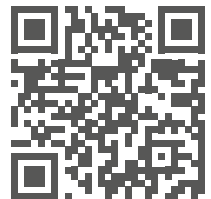
Wenn Kinder immer wieder längere Zeit auf Dinge in geringer Entfernung schauen, steigt das Risiko, eine Kurzsichtigkeit zu entwickeln. Die augenärztliche Empfehlung lautet deshalb: Täglich mindestens zwei Stunden Tageslicht, Bildschirmzeiten begrenzen und bei Naharbeiten regelmäßig Pausen einlegen.

Ab wann sind Augen-Checks sinnvoll?

Eine rechtzeitige Behandlung kann in vielen Fällen eine lebenslange Seheinschränkung verhindern. Kinder mit sichtbaren Auffälligkeiten der Augen sollten deshalb sofort augenärztlich untersucht werden. Bei Risikofaktoren wie Schielen oder erblichen Augenerkrankungen in der Familie sollten Kinder mit 6 bis 12 Monaten vorgestellt werden, alle anderen spätestens mit 30 bis 42 Monaten.

Jetzt informieren:

www.woche-des-sehens.de/vorsorge



Die Partner der Woche des Sehens



DBSV
Deutscher Blinden- und
Sehbehindertenverband e.V.



Deutsches Komitee
zur Verhütung von
Blindheit



DOG
Deutsche
Ophthalmologische
Gesellschaft



PRO RETINA
Deutschland e.V.

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH